

PLANNING STAGE ENFANTS

Vacances d'été 2024



Stage d'une semaine (5 cours du lundi au vendredi)
à choisir entre les semaines suivantes :

Sem. 28 : 8 au 12 juillet
Sem. 29 : 15 au 19 juillet
Sem.30 : 22 au 26 juillet
Sem.31 : 29 juillet au 2 août

Sem.32 : 5 au 9 août
Sem.33 : 12 au 16 août (cours assuré le 15 août)
Sem.34 : 19 au 23 août

5 cours
(1 semaine)
45€

Niveaux

- DÉBUTANT
- INITIÉ
- CONFIRMÉ

Durée

- 30 minutes
- 45 minutes

ÂGE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
5-6 ANS	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30	9h 30
7-12 ANS	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45	9h45 45
	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33	11h 45 Seulement les semaines : 28, 29, 31 et 33
13-17 ANS	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34	11h 45 Seulement les semaines : 30, 32 et 34

Cours de natation

• 5 à 6 ans : aisance aquatique et découverte du milieu par une approche ludique alliant plaisir et technicité.

• 7 à 12 ans : découverte ou initiation. Pratiquer la natation en toute sécurité. Acquérir de l'endurance, de la technicité et obtenir les diplômes.

• 13 à 17 ans : niveau confirmé. Pratiquer la natation pour arriver à se mouvoir en toute sécurité. Acquérir de l'endurance, de la vitesse et de la technicité.

Les maîtres nageurs sauveteurs feront le premier jour du stage des groupes de niveaux (groupes évolutifs).



Le bonnet de bain est obligatoire et les lunettes de nage sont recommandées.