

PLANNING ACTIVITÉS ENFANTS - Du 29/01/24 au 22/06/24

de 6 mois à 17 ans



| ENFANTS NÉS EN | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | Niveaux |
|---|-------|--|-------|--|--------------------------------------|--------------------------|
| 2017 ET 2018 | | | | | | DÉBUTANT |
| 2014, 2015 ET 2016 | | | | | | INITIÉ |
| 2011, 2012 ET 2013 | | | | | | CONFIRMÉ |
| 2006, 2007, 2008, 2009 ET 2010 | | | | | | |
| ENFANTS DE PLUS DE 8 ANS NAGEURS | | Natation artistique 18h30 ⁴⁵ | | Multi-activités 19h30 ⁴⁵ | | |
| DE 6 MOIS À 4 ANS (1 enfant avec un ou deux accompagnateurs maximum) | | | | | Jardin aquatique 9h ⁴⁵ | |
| | | | | | | Durée |
| | | | | | | ³⁰ 30 minutes |
| | | | | | | ⁴⁵ 45 minutes |

Jardin Aquatique

Un moment d'échange Parents / Enfant qui favorise l'épanouissement du bébé dans un bassin spécialement aménagé et chauffé. Certificat médical obligatoire.

Cours de natation

• 5 à 6 ans : aisance aquatique et découverte du milieu par une approche ludique alliant plaisir et technicité.

• 7 à 17 ans : découverte, initiation et perfectionnement. Pratiquer la natation en toute sécurité. Acquérir de l'endurance, de la technicité et obtenir les diplômes.

Multi-activités

Pour se perfectionner en natation, découvrir le water-polo, le hockey subaquatique, s'initier au sauvetage et d'autres activités pour se dépenser, s'amuser ou préparer un examen.

Natation artistique

Découverte de cette discipline. Toute l'année vous apprendrez les positions, mouvements, déplacements de base et des figures simples.

Tarifs

90€ Jardin aquatique, cours de natation, natation artistique, multi-activités.



Le **bonnet de bain** est obligatoire. Les lunettes de nage sont recommandées.