

18^e édition
en Finistère

Mars
Avril
2026

Pays bigouden sud

Les
Semaines
de la petite
enfance

Spectacles

Ateliers
pour les
professionnels
de la petite
enfance

Ateliers
parents-enfants

Ateliers parents



Retrouvez
le programme
en ligne

La Caf du Finistère,
initiatrice de projets petite enfance
<https://spe29.wordpress.com/>
www.tres-tot-theatre.com

Le programme en un clin d'oeil

MARS

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

Tous les vendredis matins

- Éveil par le toucher → p.4

Dimanche 01/03

- Je découvre le cinéma → p.9

Vendredi 06/03

- La famille tortue → p.4

Samedi 07/03

- Ganesha 卐 → p.4

Mardi 10/03

- Les mots volent
et je m'envole → p.5

Mercredi 11/03

- Les mots volent
et je m'envole → p.10
- Mes premiers jeux → p.9
- P'tits bouts des bois → p.5
- Les petits chefs en herbe → p.11

Jeudi 12/03

- Au bout du fil → p.5

Vendredi 13/03

- La famille tortue → p.4

Samedi 14/03

- La famille tortue → p.4
- Danse, mouvement
et rythme → p.13
- Aquabébés → p.6

Mardi 17/03

- La famille tortue → p.4

Mercredi 18/03

- Boules boudins → p.6 et p.13
- Mes 1^{ers} jeux de société → p.9
- Fabrique ta déco → p.11
- Atelier ludothèque → p.11
- Lecture Kamishibai → p.11
- Initiation cirque → p.13

Jeudi 19/03

- Baobab acajou → p.6

Vendredi 20/03

- La famille tortue → p.4

Samedi 21/03

- Petits curieux en action → p.10
- An ti bihan 卐 → p.12

Mercredi 25/03

- Yoga en famille → p.12
- La voie lacpieds → p.12

Vendredi 27/03

- La famille tortue → p.4

Samedi 28/03

- La famille tortue → p.4
- Copains-cabanes → p.7

ATELIERS PARENTS

Jeudi 12/03

- Spectacle sur la parentalité → p.14

Mardi 17/03

- Atelier de portage → p.14

Jeudi 19/03

- Atelier de motricité → p.14

Samedi 21/03

- Atelier de motricité → p.14

Lundi 23/03

- Lieu d'écoute parents → p.14

Mardi 24/03

- Ciné débat → p.15

Mercredi 25/03

- Balles brodées bigoudènes → p.15

Samedi 28/03

- Lieu d'écoute parents → p.14
- Le PalLem → p.15
- Balles brodées bigoudènes → p.15



AVRIL

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

Tous les vendredis matins

- Éveil par le toucher → p.4

Mercredi 01/04

- Tañvañ ar brezhoneg ➡ p.7
- Tableau sensoriel → p.12

Jeudi 02/04

- Bébé bouquine → p.7

Vendredi 03/04

- La famille tortue → p.4

Samedi 04/04

- La famille tortue → p.4

Dimanche 05/04

- Je découvre le cinéma → p.10

Vendredi 10/04

- La famille tortue → p.4

Samedi 11/04

- Electro-douce → p.8
- Au bout du fil → p.5

Mardi 28/04

- La famille tortue → p.4

Mercredi 29/04

- Lennadenn evit ar vugale ➡ p.8
- Ptits bouts des bois → p.5

ATELIERS PARENTS

Jeudi 02/04

- Lieu d'écoute parents → p.14

Mardi 07/04

- Lieu d'écoute parents → p.14
- Atelier alimentation → p.15



POUR LES PROFESSIONNELS

Retrouvez tous les ateliers proposés pour les professionnels de la petite enfance → p.13

Ateliers parents - enfants





Ateliers proposés

DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Éveil par le toucher

Un moment de détente dédié au massage du bébé, favorisant les échanges entre familles, dans le cadre d'un atelier d'éveil par le toucher.

Les vendredis matins de mars et d'avril

-  Pour les parents et leurs enfants de 2 à 9 mois.
-  Gratuit.
-  Inscription au 02 98 66 07 50.
-  CDAS Pont-l'Abbé.

La famille tortue

Le lieu d'accueil enfants parents (LAEP) « la famille tortue » est un lieu convivial ouvert pour les enfants et leurs familles.

Chacun peut venir librement pour se rencontrer, dialoguer, être écouté, explorer et participer à des jeux dans un espace aménagé.

Deux accueillantes qualifiées seront présentes pour vous recevoir, vous accompagner et être à votre écoute.



©Hamac et trampoline

Vendredis 6 et 20 mars de 9h30 à 11h30

ALSH de Penmarc'h - Kéridy.

Vendredis 13 et 27 mars, 3 et 10 avril de 9h30 à 11h30


Médiathèque de Plobannalec-Lesconil.

Samedis 14, 28 mars et 4 avril de 9h30 à 11h30

Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.

Mardis 17 mars et 28 avril de 16h50 à 18h50

École Danielle Kernaflén à Combrit.

-  Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand-parent, membre de la famille).

 Gratuit. Sans inscription.

 hamac.trampoline@gmail.com

Ganesha





Kontadenn dañset e brezhoneg

Ouvrez grand vos yeux et vos oreilles pour écouter le conte traditionnel "Ganesha", lu en breton par Andreu Sezneg et mis en musique par Singh. Le conte sera dansé par Yvon Bourlès, professeur de danse indienne. À la fin de l'histoire, il proposera une courte danse traditionnelle en musique.

Conte traditionnel dansé "Ganesha", en breton.



Samedi 7 mars de 9h15 à 9h45

-  Pour les parents et leurs enfants à partir de 6 mois.
-  Prix libre.
-  Inscription au 06 84 84 84 73 ou à tibrezhoneg.arvrogigoudenn@gmail.com
-  Maison de l'enfance Nicolas Lainé à Pont-l'Abbé.



Les mots volent et je m'envole

Entrez dans l'univers de Lilirolotte le temps d'une pause sensible, laissez l'esprit vagabonder au fil des mots, des images, des sons et des rythmes. Lectures théâtralisées, chants et improvisations composent cet atelier à la thématique construite ensemble. Ses grands axes : la sensibilisation à la lecture dès la naissance, le temps de la présence et l'accueil des émotions.

Animé par Lili Roulotte.

P'tits bouts des bois

Dans la forêt enchantée de Bidouilles & vadrouilles, petits et grands sont invités à explorer la forêt à travers des installations sollicitant les sens.

Ici on utilise tout son corps pour toucher, rouler, glisser, se hisser, grimper, patouiller tout en étant accompagné avec bienveillance. Chacun à son rythme au son de la flûte, il est temps de se retrouver pour une histoire et de partager une collation cuisinée ensemble sur le feu de bois.

Au bout du fil

Au bout du fil, il y a toi et moi, nos voix reliées sur une toile fragile en quête d'équilibre. Au bord du fil, l'élan vers l'autre, l'ailleurs et la promesse de la rencontre. Entrelacés, les fils font famille et vibrent ensemble. Après une petite forme spectaculaire, Au bout du fil se prolonge par une exploration collective : une conversation de corps, de sons et de chansons, où voix, instruments et matières sonores naturelles relient tous les participants.

Animé par Marion Perrier.



**Mardi 10 mars
de 10 h 30 à 11 h 30**



Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 25 55
ou à mediatheque@
plobannalec-lesconil.bzh



Médiathèque de Plobannalec-
Lesconil.



**Mercredi 11 mars de 17 h
à 18 h 30** - Pour les parents
et leurs enfants jusqu'à 5 ans



**Mercredi 29 avril de 17 h
à 18 h 30** - Pour les parents et
leurs enfants jusqu'à 18 mois.



15 € (1 parent et 1 enfant).
12 € pour les adhérents.



Inscription par mail
à bidouilles.vadrouilles@
mailo.com



Forêt de *Bidouilles*
& *vadrouilles*, lieu dit Kerhwa,
à Plonéour-Lanvern.



Jeudi 12 mars à partir de 10 h



Inscription au 02 98 82 49 70
(RPE Ti Liou).



PMI 10 quai Saint-Laurent
à Pont-l'Abbé.



**Samedi 11 avril de 10 h à 11 h
et de 11 h à 12 h**



Inscription au 02 98 82 25 55
ou à mediatheque@
plobannalec-lesconil.bzh



Médiathèque de Plobannalec-
lesconil.



Pour les parents et leurs
enfants jusqu'à 3 ans.



Gratuit.

Ateliers parents - enfants

Boules boudins

Cet atelier propose une exploration sensorielle de l'argile et du volume, réunissant enfants et personnes âgées autour d'une création partagée. Il se déroule en plusieurs étapes, de la découverte de l'argile à une réalisation en volume associant argile et végétaux.

*Prévoir blouse ou une tenue de rechange.
Animé par Gislaine Trividic.*



Mercredi 18 mars de 9 h 45 à 10 h 30



Pour les parents et leurs enfants de 18 mois à 3 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 71 06 75 20 ou mpt.centresocial@gmail.com.



MPT - Centre social de Pont-l'Abbé.

Baobab acajou

Un moment musical pour les jeunes oreilles (0-3 ans) et celles qui les accompagnent autour de percussions traditionnelles et voyageuses d'Asie et d'Afrique mêlées à des chants célébrant les arbres dont elles sont nées.

Animé par Jérôme Lacena.



Jeudi 19 mars de 9 h 15 à 10 h 15 et de 10 h 30 à 11 h 30



Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 71 06 75 20 ou à alsh@penmarch.fr



ALSH de Penmarc'h.

Aquabébés

Moment d'échange parents-enfant favorisant l'épanouissement du bébé dans un bassin spécialement aménagé et chauffé. Pour la première fois, une psychomotricienne interviendra dans l'eau, aux côtés des éducateurs sportifs.



©Freepik



Samedi 14 mars de 17 h à 17 h 45



Pour les parents et leurs enfants de 6 mois à 4 ans.



5,50€ par famille (1 enfant et 2 adultes maximum).



Inscription au 02 98 66 00 00 ou à sport@ccpbs.fr.



AquaSud à Pont-l'Abbé.



Copains-Cabanes

Qu'elle soit un refuge, une forteresse, un abri rudimentaire, ou un endroit secret pour se retrouver entre co-pains.

Qu'elle soit suspendue, sous terre ou au niveau de la mer.

« La cabane » est un espace idéal pour stimuler l'imaginaire, l'habileté et l'ingéniosité.

Avis à tous les dégourdis, les débrouillards, les bricoleurs, le moment est venu de jouer, d'inventer, d'explorer le monde des cabanes en musique et en mouvement.



Tañvañ ar brezhoneg

Deuit d'ober anaoudegezh gant ar brezhoneg ha Toutoutig al lapin. Un nebeud levrioù ha dafar burzhudus a sikouro ac'hnomp da gaozeal da lenn, kanañ, dañsal ha kaozeal brezhoneg.

Venez faire connaissance avec le breton et Toutouig le lapin. Quelques livres et objets magiques nous aideront à parler, chanter et danser en breton.



Samedi 28 mars
de 9 h 30 à 10 h 30
et de 10 h 45 à 11 h 45.



Pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 49 70 (RPE Ti Liou).



ALSH de Penmarc'h.

Animé par Anne Briant et Gwen Le Doré.



Mercredi 1^{er} avril
de 10 h 30 à 11 h



Pour les parents et leurs enfants à partir de 6 mois.



Gratuit.



Inscription au 06 84 84 84 73 ou à tibrezhoneg.arvrovigoudenn@gmail.com



Maison de l'enfance
Nicolas Lainé à Pont-l'Abbé.

Bébé bouquine

La médiathèque accueille les enfants pour un moment de lecture avec le tapis « Ar PalLenn ».



Jeudi 2 avril de 10 h
à 10 h 45 et de 11 h à 11 h 45



Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 31 88 ou par mail à mediatheque@ville-pontlabbe.fr



Médiathèque Julien Gracq
à Pont-l'Abbé.



© Anna de Parsceau.

Ateliers parents - enfants

Électro-douce

Un moment de joie et de partage pour essayer la guitare électrique, la basse, la distorsion et le looping. Enfants et accompagnants sont invités à gratter, chanter, parler dans un micro, explorer différentes percussions et, pourquoi pas, créer ensemble une bande-son collective, dans une ambiance festive, bienveillante et adaptée aux tout-petits dès la naissance.

Animé par Lucia Farella.



Lennadenn evit ar vugale

Tem an nevez-amzer hag ar gwez

Degemeret e vioc'h war torchennoù ar vediaoueg evit un hanter-eurvezh lenn gant levrioù ha rimadelloù diwar-benn an nevez-amzer hag ar gwez.

Comptines en breton sur le thème du printemps et des arbres.

Atelier nature

Dans les herbes hautes ou sur un tapis moelleux, invitation à ouvrir vos sens et vivre un moment tout doux.

Au programme : histoire racontée, chasse au papillon et réalisation d'une tour de petits rondins de bois. Notre lien au vivant est dans tous nos gestes, et ne demande qu'à être mis en lumière.

Animé par le service animation nature du Pays bigouden sud.



Samedi 11 avril
de 9 h 30 à 10 h 15
et de 10 h 30 à 11 h 15.



Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 6 ans.



Gratuit.



Inscription 02 98 51 90 81
ou par mail bibliotheque@combrit-saintemarine.bzh



École Danielle Kernaflfen
(entrée côté rue, place Croaz ar Bléon, devant la boucherie Aux bons pâturages) à Combrit.



Mercredi 29 avril
de 11 h à 12 h



Pour les parents et leurs enfants à partir de 6 mois.



Gratuit.



Inscription au 06 84 84 84 73 ou à tibrezhoneg.arvrovigoudenn@gmail.com



Maison de l'enfance
Nicolas Lainé à Pont-l'Abbé.



Mercredi 17 juin
de 10 h à 12 h.



Pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 49 70 (Ti Liou)



Maison de l'enfance
Nicolas Lainé à Pont-l'Abbé.



Les
Semaines
de la petite
enfance

À PARTIR DE 2 ANS

Je découvre le cinéma

Shaun le mouton : la ferme en folie

Rien ne se passe jamais comme prévu pour Shaun, les moutons et Bitzer : leurs idées farfelues sèment la pagaille à la ferme... jusqu'au jour où arrivent les lamas. Et là, c'est la catastrophe !



**Dimanche 1^{er} mars
de 11h à 11h50**



Pour les parents et leurs
enfants de 2 à 4 ans.



3,90 € la place.



[Cinéville de Pont-l'Abbé.](#)



Mes premiers jeux

Partagez un moment en famille
autour des premiers jeux
pour enfants.



©Freeplik



**Mercredi 11 mars
de 10h à 12h**



Pour les parents et leurs
enfants de 2 à 6 ans.



Gratuit. Sans inscription.



06 71 06 75 20.
mpt.centresocial@gmail.com



Médiathèque Julien Gracq
à Pont-l'Abbé

Mes premiers jeux de société

En partenariat avec l'association
Rando et loisirs et L'Amicale laïque
de Loctudy, la médiathèque Gustave
Jourden organise une matinée
dédiée aux jeux de société
à destination des tout petits.



**Mercredi 18 mars
de 10h à 11h**



Pour les parents
et leurs enfants de 2 à 5 ans.



Gratuit.



Inscription 02 98 87 98 57
ou à mediatheque@loctudy.fr



Médiathèque de Loctudy.

Ateliers parents - enfants

Petits curieux en action

Une matinée ludique pour les enfants, alliant jeux de société, ateliers créatifs et activités en mouvement. Les tout-petits explorent, créent et bougent à leur rythme, tout en développant leur motricité et leur curiosité.



Samedi 21 mars
de 10 h à 11 h 30



Pour les parents
et leurs enfants de 2½ à 5 ans.



Gratuit.



Inscription par mail
à alsh@ville-pontlabbe.fr



Patronage laïque
à Pont-l'Abbé.

Je découvre le cinéma

L'Odyssée de Choum

Choum, la petite chouette vient juste d'éclore lorsque la tempête la pousse hors du nid. Faisant rouler le second œuf de la nichée, la voilà qui s'élance contre vents et marées, bien décidée à trouver une maman.



Dimanche 5 avril
de 11h à 11h50



Pour les parents et leurs
enfants de 2 à 4 ans.



3,90 € la place.



[Cinéville de Pont-l'Abbé.](#)



© Crédit

À PARTIR DE 3 ANS

Les mots volent et je m'envole

Entrez dans l'univers de Lilirolotte le temps d'une pause sensible, laissez l'esprit vagabonder au fil des mots, des images, des sons et des rythmes. Lectures théâtralisées, chant et improvisations composent cet atelier à la thématique construite ensemble. Ses grands axes : la sensibilisation à la lecture dès la naissance, le temps de la présence et l'accueil des émotions.



Mercredi 11 mars
de 10h30 à 11h30



Pour les parents
et leurs enfants de 3 à 6 ans.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 25 55
ou à mediatheque@plobannalec-lesconil.bzh



Médiathèque de Plobannalec-Lesconil.



Les
Semaines
de la petite
enfance

Les petits chefs en herbe

Un moment gourmand et ludique à partager en famille, autour de recettes simples et colorées pour cuisiner ensemble, petits et grands.



©Freepik



**Mercredi 11 mars
de 9 h 30 à 10 h 30**



Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.



Gratuit.



Inscription par mail à s.pichon@plobannalec-lesconil.bzh



Restaurant scolaire de l'école Docteur Fleming à Plobannalec-Lesconil.

Fabrique ta déco

Un atelier créatif où les tout-petits deviennent de vrais petits artistes. Les enfants explorent différentes techniques de bricolage pour fabriquer leurs propres décorations à emporter chez eux. Peinture, collage, découpage, assemblage, etc.



**Mercredi 18 mars
de 9 h 30 à 10 h 30**



Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.



Gratuit.



Inscription à periscolaire@plobannalec-lesconil.bzh



Salle de garderie de l'école Docteur Fleming à Plobannalec-Lesconil.

Atelier ludothèque

Un temps de jeu pour se retrouver, s'amuser ensemble, encourager l'échange et la complicité, et créer de beaux souvenirs en famille.



©Freepik



**Mercredi 18 mars
de 10 h à 11 h**



Pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans.



Gratuit.



Inscription au 07 56 46 11 78



Ludothèque de Plomeur.

Lecture Kamishibai

Le Kamishibai est un petit théâtre d'images. Temps convivial à partager à mi-chemin entre la lecture et le théâtre.



**Mercredi 18 mars
de 11 h à 11 h 30**



Pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans.



Gratuit.



Inscription au 07 56 46 11 78



Bibliothèque de Plomeur.

Ateliers parents - enfants



An ti bihan

Deuit da sevel un fiñvel tro-dro d'ar rimadell "Me 'm eus un ti hihan" ; livañ, stagañ ha kanañ a vo d'ober !

Venez construire un petit mobile en couleur autour de la comptine "J'ai une petite maison" ; il faudra peindre, attacher et chanter !



**Samedi 21 mars
de 10 h 15 à 12 h**



Pour les parents
et leurs enfants de 3 à 5 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 84 84 84 73 ou
à tibrezhoneg.arvrovigoudenn@gmail.com



Bibliothèque de Penmarc'h.

Yoga en famille

Un doux moment de yoga avec Clément, éducateur sportif. Une parenthèse ludique et relaxante à vivre en duo, parent et enfant.



©Freepik



**Mercredi 25 mars
de 10 h 30 à 11 h 30**



Pour les parents
et leurs enfants de 3 à 5 ans.



Gratuit. Places limitées.



Inscription au 06 78 00 10 29
ou à alsh@treffiagat.bzh



Salle Croas Malo à Treffiagat.

La voie lacpieds

Un atelier ludique et sensoriel où les enfants découvrent la peinture avec leurs pieds ! Une expérience amusante qui stimule la créativité, l'imagination et la motricité.



©Freepik



**Mercredi 25 mars
de 9 h 30 à 10 h 30**



Pour les parents
et leurs enfants de 3 à 6 ans.



Gratuit.



Inscription à periscolaire@plobannalec-lesconil.bzh



Salle de garderie
de l'école Docteur Fleming
à Plobannalec-Lesconil.

Création d'un tableau sensoriel

Un moment créatif en famille pour réaliser un tableau sensoriel, mêlant textures et matières choisies par les enfants. L'atelier permet de découvrir en toute liberté les techniques des arts créatifs : découpage, collage et travail de différents matériaux (carton, papier, tissus, peinture, etc.).



**Mercredi 1^{er} avril
de 10 h à 11 h 30**



Pour les parents
et leurs enfants de 3 à 6 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 71 06 75 20 ou
à mpt.centresocial@gmail.com



Grande salle MPT de Pont-l'Abbé.



Les
Semaines
de la petite
enfance

À PARTIR DE 4 ANS

Danse, mouvement et rythme

Un moment joyeux de danse et de rythme à partager en famille, pour bouger, s'amuser et créer des liens, guidé par une professeure de danse.



**Samedi 14 mars
de 15 h 15 à 16 h 15**



Pour les parents et leurs enfants de 4 à 6 ans.



15€ pour le binôme.



Inscription au 02 98 82 62 55 ou à association.tammkreiz@gmail.com



Salle Croas Ver à Combrit.

Initiation cirque

Philippe, animateur de cirque professionnel, avec l'association Bigoud Circus, propose une découverte du cirque à travers des jeux d'équilibre et de motricité, pour s'amuser et se dépasser en toute sécurité.



**Mercredi 18 mars
de 10 h 30 à 11 h 30**



Pour les parents et leurs enfants de 4 à 5 ans.



Gratuit. Places limitées.



Inscription au 06 78 00 10 29 ou à alsh@treffiagat.bzh



Salle Croas Malo à Treffiagat.

Boules boudins

Cet atelier propose une exploration sensorielle de l'argile et du volume, réunissant enfants et personnes âgées autour d'une création partagée. Il se déroule en plusieurs étapes, de la découverte de l'argile à une réalisation en volume associant argile et végétaux.

Prévoir blouse ou une tenue de rechange.



Mercredi 18 mars de 10 h 45 à 11 h 30



Pour les parents et leurs enfants à partir de 4 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 71 06 75 20 ou mpt.centresocial@gmail.com.



MPT - Centre social de Pont-l'Abbé.

POUR LES PROFESSIONNELS

- BAOBAB ACAJOU - 19 mars → p.6
- CINÉ-DÉBAT - 24 mars → p.15
- Spectacle SOLEIL PLANÈTE vendredi 27 mars
 Triskell à Pont-l'Abbé Inscription au 02 98 82 49 70
- LE PALLENN - 28 mars → p.15
- TAÑVAÑ AR BREZHONEG - 1^{er} avril → p.7

Ateliers parents

Spectacle sur la parentalité

Buvez les paroles sages et les conseils avisés des professionnels de la parentalité...avec modération !

Cette conférence humoristique aborde les enjeux parentaux et les ressources disponibles, dans un esprit léger et participatif.



Jeudi 12 mars de 20h à 21h30



Pour les adultes uniquement.



Gratuit.



Inscription au 06 71 06 75 20
ou mpt.centresocial@gmail.com



Salle Cap Caval à Penmarc'h.

Atelier portage

L'atelier portage est un moment convivial pour découvrir et essayer différents systèmes de portage. Animé par deux professionnels de la parentalité, dont une monitrice de portage, il permet de tester les gestes, poser ses questions et trouver le portage qui vous convient.

Enfants, partenaires et matériel bienvenus. Tenue confortable conseillée.



**Mardi 17 mars
de 9h à 11h30**



Pour les parents avec
ou en attente d'un bébé.



10€ la séance.
Gratuit pour les adhérents
d'Hamac et trampoline.



Inscription au 06 69 03 99 13
ou à hamac.trampoline@gmail.com



Lieu donné à l'inscription.

Atelier motricité

Deux ateliers sont proposés : le premier permet aux parents d'explorer les étapes du développement de l'enfant, de la naissance à la marche ; le second se déroule avec les enfants.

Animés par une psychomotricienne. Tenue confortable conseillée.



**Jeudi 19 mars de 18h30
à 20h30 et samedi 21 mars
de 10h30 à 11h45**



Pour les parents avec
ou en attente d'un bébé.



10€ la séance.
Gratuit pour les adhérents
d'Hamac et trampoline.



Inscription au 06 69 03 99 13
ou à hamac.trampoline@gmail.com



Lieu donné à l'inscription.

Lieu d'écoute parents

Permanences d'écoute et d'information pour tout questionnement sur la parentalité. Accueil sans rendez-vous, anonyme et gratuit. Possibilité d'entretiens individuels et confidentiels.



Lundi 23 mars : 17h30 - 20h



Samedi 28 mars : 9h30 - 12h



Jeudi 2 avril : 17h30 - 20h



Mardi 7 avril : 17h30 - 20h



Pour les parents d'enfants
de tous âges.



Gratuit. Sans rendez-vous.



cpts.pays.bigouden@gmail.com



CCAS de Penmarc'h
à Saint-Guérolé.



Ciné-débat

Les violences éducatives ordinaires : réflexion autour des pratiques éducatives au quotidien.

La soirée s'articule autour d'une projection de film, de temps d'échanges avec des professionnels, de moments conviviaux et se conclut par une exposition.



**Mardi 24 mars
de 19 h 30 à 22 h**



Pour les parents
d'enfants de tous âges.



Gratuit.



Inscription au 06 69 03 99 13
ou hamac.trampoline@gmail.com



Médiathèque Julien Gracq
à Pont-l'Abbé.

Confection de balles brodées bigoudènes

Fabriquées à partir de restes de textiles (chiffons, laines) par les mères ou les jeunes filles, ces balles sont de véritables objets d'art populaire, témoins d'une époque où rien ne se jetait et où les magasins de jouets n'existaient pas. Pour faire revivre cette tradition, les Amis du musée bigouden proposent des ateliers permettant d'apprendre à les confectionner.



**Mercredi 25 et samedi 28 mars
de 14 h à 17 h**



Pour les familles et enfants
à partir de 7 ans.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 31 88
ou à mediatheque@ville-pontlabbe.fr



Médiathèque Julien Gracq
à Pont-l'Abbé

Le PalLenn

Découverte du PalLenn : le tout nouvel outil textile créé par les Amis du musée bigouden pour les lecteurs et lectrices qui aiment raconter des histoires autrement. Une présentation de deux tapis : deux univers différents et une multitude de livres à animer.



Samedi 28 mars de 10 h à 11 h



Pour les parents
d'enfants de tous âges.



Gratuit.



Inscription au 02 98 82 31 88
ou à mediatheque@ville-pontlabbe.fr



Médiathèque Julien Gracq
à Pont-l'Abbé.

Atelier alimentation

Cet atelier alimentation est un temps convivial d'échanges autour de l'alimentation du jeune enfant (repas, diversification, allaitement, etc.), guidé par vos questions et expériences.

Animé par deux professionnels de la parentalité.



**Mardi 7 avril
de 9 h 30 à 11 h 30**



Pour les parents avec
ou en attente d'un bébé.



10€ la séance.
Gratuit pour les adhérents
d'Hamac et trampoline.



Inscription au 06 69 03 99 13
ou à hamac.trampoline@gmail.com



Lieu donné à l'inscription.

**“ Découvrez le programme
des semaines de la petite enfance
proposé par les acteurs de la culture,
de la petite enfance, de l'enfance,
de la santé, de la parentalité,
de l'environnement et du sport.**

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

**Les différents ateliers proposés permettent
de sensibiliser les professionnels, l'enfant
et les parents au développement de la créativité,
à l'éveil des sens grâce aux expériences artistiques
et culturelles, dans un environnement propice
à l'éveil.**

