

Objectif réduire mes déchets

MA LISTE

- J'achète mes aliments en vrac.
- Je n'achète pas en vrac mais j'achète mes aliments non périssables en grands volumes (riz, pâtes, semoules, légumineuses en conserve, etc.) pour diminuer les emballages.
- Je consomme moins et local. Pour les produits frais, je fais attention à acheter raisonnablement pour éviter le gaspillage alimentaire ou je congèle.
- Je cuisine au maximum des produits frais sans emballage
- Je bois l'eau du robinet.
- Je fabrique moi-même mes savons et mes cosmétiques.
- Je fabrique mes produits ménagers (lessive, produit pour nettoyer les sols, produit pour récurer les toilettes, etc.)
- Je ne fabrique pas mes produits mais j'achète des produits rechargeables (piles ou écorecharges lessives par exemple) ou en vrac (lessive, liquide vaisselle, etc.)
- Je ne fabrique pas mes produits mais j'évite les produits à usage unique.
- Je fabrique ou j'achète des accessoires lavables et réutilisables (lingette démaquillante lavable, sac à vrac, éponge lavable, film alimentaire réutilisable, etc.).
- Je répare au lieu de jeter - Je donne une seconde vie aux objets vétustes ou cassés. À la recyclerie la p'tite boîte par exemple.
- J'ai un autocollant "stop pub" sur ma boîte aux lettres.
- Je fais du paillage ou du broyage avec mes déchets verts et mes petits branchages.
- Je fais du compost ou du lombricompostage avec mes déchets alimentaires.
-
-
-

