

17 Novembre  
9h - 18h

Plonéour  
Lanvern

Halle Raphaelen

# TROC

## Textile Créatif

Part en balade!

Gratuit



Pays Bigouden Sud  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



HAUT PAYS BIGOUDEN  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# Les puces couturières

**La P'tite Boîte**, recyclerie de Plobannalec-Lesconil, organise l'espace troc et puces de la manifestation. Accessoires de couture, tissus, broderies, tricotés ou patchworks, froufrous, dentelles et rubans trouveront leur place auprès des vêtements et accessoires textiles (chapeaux, ceintures, sacs, chaussures, etc.). Les puces et le vide-dressing vous permettront de trouver de quoi faire votre bonheur à petits prix!

**Pour vendre vos textiles, vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription via le lien suivant:**  
<https://www.facebook.com/recycleriepoteboite/>  
**ou le recevoir par mail en contactant directement le 07.81.93.88.21.**

## Les ateliers créatifs

### Nature



#### Le temps d'une pause...

Partons à la (re)découverte des espaces naturels du Pays Bigouden, et laissons nos émotions s'imprégner de poésie. Une invitation au lâcher prise au cours d'une pause nature qui éveillera tous nos sens.

**ATELIERS** sensoriel et d'écriture par Steven Hélias, animateur nature CCPBS, et le Secours Catholique de Pont-l'Abbé

### Cuisine



#### A consommer sans modération!

Une petite soif? Cette année le Bar à Eaux nous ouvre ses portes. Au comptoir : dégustations, comparaisons et discussions autour d'un bon verre d'eau.

Par les sportifs du Handball Club Bigouden

#### De la cuisine au panier

Bee-wrap, cuillère comestible, contenants et accessoires réutilisables, découvrons tous ces objets malins du quotidien. Des idées faciles et pratiques pour emporter ses repas en extérieur.

**3 ATELIERS** par Ker Varc, Sur un Air de Terre et Zéro Waste Cornouaille

### Couture



#### Fée maison!

Un sac pour la gourde, un emporte plat pour la tarte et une nappe en tissu, sans oublier le sac de plage sans couture! Grâce au savoir-faire de nos fées couturières, voilà de quoi nous équiper pour les prochains pique-niques.

**4 ATELIERS** par Au fil de la couture, Elivana Coutures, Ma Chupenn et Sur un Air de Terre

#### Bien au sec!

Voile de bateau ou toile cirée, pour un pique-nique au sec, pensons aux serviettes et pochettes étanches qui permettent de se poser sans se mouiller!

Par le Secours Catholique de Pont-l'Abbé

#### Mon bric à brac

A vos machines, prêt, cousez! L'équipe de l'ESAT de Plonéour-Lanvern nous accompagne dans la confection de nos pochettes et sacs de vrac. Pour emporter nos lichouseries partout avec nous!

Par les couturiers de l'ESAT du Pays Bigouden

### Loisir-Déco-Brico



#### Quand nos vieux objets reprennent vie

Avec Marie et ses "chaussures natures", nos jeunes pousses auront de quoi s'occuper.

**GARDERIE** par Marie Cultive

#### Le grand détournement

Damien nous présente ses surprenants personnages des bords de mer, inattendus et hauts en couleur. Quand le promeneur laisse libre cours à son imagination.

**EXPOSITION** par Damien

**Ateliers GRATUITS**  
10h00 - 18h00

sans inscription  
dans la limite des places  
disponibles

#### La Belle et la Bête en cyclo presse



Faire de la création ludique et esthétique à partir d'objets trouvés en balade, c'est possible avec Senta! Et pour les plus sportifs d'entre nous, embarquons sur la cyclo presse qui n'attendra plus que notre énergie pour la prochaine tournée de jus de pommes!

**2 ATELIERS** par l'Atelier de la LicORne et Gordo

#### La grande vadrouille

Quoi de plus agréable que de découvrir le Pays Bigouden à vélo? Avec Benjamin, nous apprendrons à entretenir, régler et réparer nos fidèles compagnons de route. Nous découvrirons aussi les différents moyens de se promener en pédalant.

Par Nord-Ouest Cycles de Penmarc'h



Avec la présence de

**Abi 29:** espaces info - frippe "spécial tissus" - collecte pour déposer nos textiles usagés

**La Petite Boîte & Cap Solidarité:** les ressourceries du Pays Bigouden