



BRICOLAGE, COUTURE,
COSMÉTIQUE, MÉNAGE,
CUISINE, JEU

DES ATELIERS POUR DEVENIR ÉCO-CITOYEN

J'ÉCO-AGIS :



- ➡ Je consomme autrement
- ➡ Je réduis mes déchets
- ➡ Je fabrique mes produits
- ➡ Je trouve une seconde vie à mes objets

ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays Bigouden Sud



CRÉER, CHANGER SA FAÇON DE CONSOMMER, RÉDUIRE SES DÉCHETS



L'année 2014 est placée sous le signe de l'action : «je fais tout moi-même pour limiter mon impact sur l'environnement» !

Bricolage, couture, maquillage, cuisine, ménage, jeux, autant de domaines dans lesquels vos choix peuvent s'avérer pertinents pour protéger la planète !

Réduire la taille de nos poubelles, être responsable vis-à-vis de l'environnement, faire des économies et acquérir un savoir-faire, autant d'objectifs ambitieux que vous propose la Communauté de communes du Pays bigouden Sud à travers la mise en place d'ateliers.

Maintenant, on ne jette plus, c'est dépassé ! On répare, on recycle, on fabrique et on «crée» avec des produits naturels !



ATELIER BRICOLAGE AU NATUREL

Marie-Christine Camenen, ébéniste d'art à Plozevet, vous apprend à fabriquer les produits essentiels pour le bricolage du bois : colle à base de farine, lasure, cire, teinte à base de pigments naturels.

Réalisés avec des produits naturels, ils permettent de réduire la nocivité des déchets.

En bonus des conseils et astuces pour restaurer et réparer vos meubles.



ATELIER COUTURE

Une tache à camoufler, une glissière à changer : donnons une seconde vie à nos vêtements !

La Pont-l'Abbiste Stéphanie Morvan, propose à l'aide d'une machine à coudre de confectionner une pochette à maquillage.

Un bel exercice pour rendre la couture abordable mais également un prétexte pour échanger, donner des astuces, partager des savoir-faire !

NB. Venir avec une machine à coudre serait un plus.



ATELIER COSMÉTIQUE



Oui, toutes les femmes sont belles. Et oui, beaucoup d'entre elles aiment prendre soin de leur visage.

Étienne Remo, après vous avoir tout révélé sur la composition d'une crème de jour vous apprendra à en créer une à base de produits naturels comme les huiles essentielles.

L'idéal pour hydrater votre peau, la régénérer ou lutter contre les méfaits du temps.

ATELIER MÉNAGE AU NATUREL

Nathalie Boisseau organise un atelier en trois temps.

1. Comprendre pourquoi il est important de fabriquer ses produits d'entretien naturels : moins de déchets, moins de pollution de l'eau, économies, sécurité domestique.
2. Reconnaître les produits nécessaires à leur fabrication et savoir où les trouver.
3. Les fabriquer : produit pour le sol, les vitres ou lessive.



ATELIER CUISINEZ AVEC SES RESTES

L'association «Aux goûts du jour» vous initie à la confection de mets avec vos restes de repas. Elle vous prodigue également des conseils pour ne plus gaspiller la nourriture : bien ranger son frigo, apprendre à lire les dates de péremption ou, effectuer un menu à la semaine pour n'acheter que ce dont on a besoin !



PRÉVENTION DES DÉCHETS PAR LE JEU



Yann Droumaguet, de La boîte à jeu, parcourt le Pays bigouden Sud pour présenter : «MiniCourses» et «Pont Infernal».

Des jeux de société responsables pour apprendre à faire ses courses en privilégiant les produits générant moins de déchets ou encore trouver un nouvel usage aux objets destinés à la poubelle.



PROGRAMME DES ATELIERS



	ATELIERS	DATE	HEURE	LIEU
	Ménage au naturel	lundi 10 février 2014	14h/16h	Kérist
	Couture	samedi 15 février 2014	9h/12h	Kérist
	Jeux prévention	mercredi 12 mars 2014	14h/18h	Médiathèque Guilvinec
	Cosmétique	lundi 17 mars 2014	13h30/16h	Kérist
	Couture	vendredi 11 avril 2014	13h30/16h	Kérist
	Bricolage	vendredi 18 avril 2014	13h30/16h	Kérist
	Jeux prévention	mercredi 23 avril 2014	10h/12h	Bibliothèque Loctudy
	Ménage au naturel	vendredi 23 mai 2014	14h/16h	Kérist
	Cosmétique	vendredi 13 juin 2014	13h30/16h	Kérist
	Bricolage	lundi 16 juin 2014	13h30/16h	Kérist
	Cuisine	vendredi 20 juin 2014	13h30/16h30	Kérist
	Cosmétique	samedi 20 septembre 2014	9h/12h	Kérist
	Jeux prévention	samedi 27 septembre 2014	16h30/18h	Bibliothèque Penmarc'h
	Couture	lundi 29 septembre 2014	13h30/16h	Kérist
	Cuisine	mercredi 8 octobre 2014	9h/12h	Kérist
	Ménage au naturel	samedi 11 octobre 2014	14h/16h	Kérist
	Bricolage	samedi 22 novembre 2014	9h30/12h	Kérist

INFORMATIONS PRATIQUES :

Les ateliers sont gratuits.

LES INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES

02 98 87 85 84 - a.bidon@ccpbs.fr

Les animations "Jeux de prévention" sont en accès libre
(sans inscription)

LIEU DES ATELIERS (À L'EXCEPTION DES ANIMATIONS JEUX) :

Services techniques de la CCPBS

Lieu-dit «Kérist» 29740 Plobannalec-Lesconil

Pour y accéder, suivre le fléchage garage communautaire
de la CCPBS.

