

Aquasud fête ses 10 ans

Programme

8 juillet 10h-18h

Grand Bassin

Petit Bassin

10h - 11h

- Baptême plongée avec le **BRAM** (+ 14 ans - 12 places)
- Aquapalmes (45' - 20 places)

- Réveil musculaire (45' - 18 places)

11h - 12h

- Baptême plongée avec le **BRAM** (+ 14 ans - 12 places)
- Aquagym "tonic" bi-power (avec 2 coachs - 30 places)

- Les aventures du Moussaillon. Bassin aménagé. Moins 10 ans accompagné d'un adulte (10h45-11h45 - 50 places)

12h - 13h

- Créneau réservé à la nage libre (temps ou distance)

- Aquagym (45' - 28 places)

13h - 14h

- Natacoach (conseils personnalisés de natation - 12 places)
- Aquafit (gym sol et aquagym très dynamique - 30 places)

- Aquabike solo (45' - 15 places)

14h - 16h

- "Party fun" dans une immense structure gonflable (plus de 10 ans sachant nager - 80 places)

- Les aventures du Moussaillon (moins 10 ans accompagné d'un adulte. 50 places. 2 créneaux selon affluence)

16h - 17h

- Natation avec les **Nageurs Bigoudens** (libre)
- Séances de sauvetage enfants avec **l'ASSPB** (2 x 8 places)

- Aqua Boot Camp (mission commando dans l'eau. 45' - 20 places)

17h - 18h

- Natation avec les **Nageurs Bigoudens** (libre)
- Séances de sauvetage ado/adultes avec **l'ASPB** (2 x 8 places)

- Aquabike solo (16h45 - 15 places)
- Circuit aquatraining (17h30 - 14 places)

À 11h et 14h : deux visites techniques pour découvrir l'envers du décor de votre piscine

Toutes les animations proposées lors de l'anniversaire d'Aquasud sont gratuites (animations et entrée). Il est recommandé de s'inscrire au préalable au 02 98 66 00 00. Places limitées.